



# CORONAVIRUS COVID-19

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CHESTER

## MANTÉNGASE INFORMADO

CONOZCA LOS HECHOS, COMPARTA LOS HECHOS, PARE EL MIEDO

### ¿QUÉ ES COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona tal como la gripe o el resfriado:

- A través del aire al toser o estornudar
- Contacto personal cercano, como el tocar o dar la mano
- Tocar un objeto o superficie que contenga el virus
- Ocasionalmente, a través de contaminación fecal

El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante una investigación de un brote en Wuhan, China.

### ¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN EL CONDADO DE CHESTER?

El Departamento de Salud del Condado de Chester está activamente comprometido en responder y el tener esfuerzos de preparación al:

- Monitorear el brote de coronavirus al trabajar con un equipo federal y estatal, incluyendo el CDC y el Departamento de Salud de Pensilvania
- Conducir vigilancia de la enfermedad e investigar cualquier caso sospechoso de coronavirus
- Comunicarse con los proveedores de salud acerca de la más actualizada información con respecto a tratamientos y pruebas y cualquier orientación disponible de parte del CDC
- Desarrollar y compartir comunicaciones apropiadas y actualizadas con otros equipos de la comunidad
- Asegurarnos que la información al público sea precisa y competente culturalmente
- Publicar información confiable en los medios sociales del Departamento de Salud

### INFORMACIÓN DE VIAJE

Si usted o su familia tiene planes de viajar, se puede mantener al día con las orientaciones actuales de viaje por parte del CDC en:

<http://bit.ly/TravelCOVID-19>

### LOS VIRUS NO DISCRIMINAN TAMPOCO DEBEMOS NOSOTROS

La información incorrecta causa miedo y ansiedad. En ocasiones este miedo puede resultar en un estigma hacia poblaciones que la gente asocia con ciertas enfermedades. El estigma hiere a todos al crear más miedo o ira dirigida a gente ordinaria en vez de ser dirigida hacia la propia enfermedad. Usted puede ayudar en reducir el estigma si:

- Confía y comparte recursos de información que son confiables
- Habla en voz alta cuando escucha, ve o lee información incorrecta
- Muestra apoyo por individuos y comunidades impactados

Para más información acerca del estigma, por favor visite:

<http://bit.ly/StigmaCOVID-19>

## MANTÉNGASE CORONAVIRUS INFORMADO COVID-19

[Chesco.org/Health](https://www.chesco.org/Health)



[@ChescoHealth](https://twitter.com/ChescoHealth)



[@ChesterCountyHealthDepartment](https://www.facebook.com/ChesterCountyHealthDepartment)

### RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Para preguntas con más frecuencia del CDC:

<http://bit.ly/CDCEspañol>



# CORONAVIRUS COVID-19

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CHESTER

## MANTÉNGASE PREPARADO

CONOZCA LOS HECHOS, COMPARTA LOS HECHOS, PARE EL MIEDO

### CONSEJOS DE PREVENCIÓN



Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Use los desinfectantes para las manos basados en alcohol (60-95% alcohol etanol si el agua y jabón no están disponibles)



Cubra su nariz y boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con su codo doblado



Evite el tocarse la cara, ojos y nariz



Limpie las superficies con frecuencia, como los mostradores, interruptores de luz, manillas de puertas, celulares y otras áreas que frecuentemente son tocadas. La mayor parte de los limpiadores como las toallitas que contienen blanqueador o alcohol eliminarán el virus



Evite el contacto cercano con alguna persona que tenga un resfriado o síntomas como los de influenza



Manténgase en el hogar y consulte a su proveedor de salud si está enfermo

### PREPARACIÓN PERSONAL

Usted puede prepararse para emergencias de salud pública, tal como COVID-19, al tener artículos de preparación personal básica en su hogar. Imagínese que va en un viaje de 3 días y piense en lo que su familia va a necesitar. Considere tener artículos tal como:

- Agua y alimentos no perecederos (incluyendo artículos para sus mascotas)
- Medicamentos recetados y los de venta sin receta
- Artículos de cuidado personal

[Chesco.org/Health](https://www.chesco.org/Health)



[@ChescoHealth](https://twitter.com/ChescoHealth)



[@ChesterCountyHealthDepartment](https://www.facebook.com/ChesterCountyHealthDepartment)

### RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Para preguntas con más frecuencia del CDC:

<http://bit.ly/CDCespañol>

**MANTÉNGASE INFORMADO** CORONAVIRUS  
**MANTÉNGASE PREPARADO** COVID-19